

西城区居民肥胖、高血压、糖尿病、血脂异常患病状况调查

张东¹ 冯春荣¹ 鲍晨辉¹

(北京市西城区疾病预防控制中心慢病科, 北京 100029)

摘要: **目的** 了解西城区慢病监测点居民慢性非传染性疾病患病状况, 为政府制定相关干预政策、发展规划及消费导向提供基础数据。 **方法** 采用整群随机抽样方法, 抽取 355 户, 996 人作为调查对象。 **结果** 西城区 15 岁以上居民高血压、糖尿病、血脂异常、中风、超重、肥胖患病率与北京市人口标化后分别为 23.4%、5.8%、21.7%、1.7%、36.8%、17.8%; 高血压知晓率、治疗率、控制率分别为: 57.8%、48.3%、16.5%。 **结论** 西城区慢性非传染性疾病患病率较高, 应结合西城区的实际特点, 有针对性的进行干预, 减少慢性非传染性疾病的发生。

关键词: 慢性非传染性疾病; 人体质量指数; 肥胖; 超重

中图分类号: R181.3⁺7

文献标识码: B

慢性非传染性疾病已成为我国主要的公共卫生问题之一, 是今后卫生事业面临的重要挑战, 也是影响劳动力人口素质、卫生费用上涨和疾病负担的重要因素。掌握人群主要慢性病的流行病学特点及变化趋势, 对制定国家卫生防病政策具有重大意义。为有效地扼制慢性病的发展速度, 降低医疗费用, 增加健康人力, 最终促进经济的发展, 2002 年西城区参加全国营养与健康状况调查, 现将慢性非传染性疾病患病情况总结如下。

1 资料来源与方法

1.1 调查对象与方法

采用整群随机抽样方法, 在西城区抽取 355 户, 996 人作为调查对象。在取得知情同意的情况下, 对抽中家庭的所有成员进行调查。其中医学体检 793 人, 血压测定 741 人, 血糖测定 779 人 (大于 15 岁的 731 人)。

1.2 调查内容

询问调查、医学体检、实验室检测三部分。

1.3 判断标准

(1) WGO 标准, 参照我国肥胖和超重分类标

准^[1] $24 \leq \text{BMI} < 28$ 为超重, $\text{BMI} \geq 28$ 为肥胖, $\text{BMI} = \text{体重} / (\text{身高} \times \text{身高})$, 单位 kg / m^2 。(2) 高血压诊断标准^[2] 收缩压 $\geq 140 \text{mmHg}$ 和 / 或舒张压 $\geq 90 \text{mmHg}$ 或近两周内服用降压药。(3) 糖尿病: 静脉血空腹血糖 $\geq 7.0 \text{mmol} / \text{L}$

1.4 调查方法

采用《2002 年中国居民营养与健康状况调查非膳食调查户专用表》。调查人员经专业培训合格后入户面对面询问调查、体检。

1.5 数据分析

数据录入采用 EPIDATA 软件, 分析软件采用 SPSS10.0。

2 结果

2.1 高血压年龄别、性别患病情况

西城区 15 岁以上居民高血压患病率为 31.0%, 患病率随年龄增长逐渐升高, 性别有显著性差异 ($P < 0.01$); 与北京市人口标化后高血压患病率为 23.4%。西城区现有高血压病人近 22 万, 55~65 岁人群为 43.7%, 65 岁以上为 61.5%, 说明西城区 50% 以上的老年人患有高血压。见表 1

表 1 高血压年龄别、性别患病情况

年龄组	男			女			合计		
	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%
15~	29	2	6.9	33	0	0.0	62	2	3.2
25~	39	8	20.5	40	1	2.5	79	9	11.4
35~	48	14	29.2	53	2	3.8	101	16	15.8
45~	87	31	35.6	126	30	23.8	213	61	28.6
55~	98	46	47.0	92	37	40.2	190	83	43.7
65~	57	38	66.7	39	21	53.8	96	59	61.5
合计	358	139	38.8	383	91	23.8	741	230	31.0
									3.4*

注: * 为与北京市人口标化后数据

2.2 糖尿病年龄别、性别患病情况

西城区大于 15 岁居民糖尿病患病率为 8.6%, 北京市人口标化后统计患病率为 5.8%, 其中男 9.2%, 女

8.1%, 无显著性差异 ($P>0.01$)。随着年龄的增长, 糖尿病的患病率呈上升态势, 55~65 岁患病率为 16.0%, 65 岁患病率为 18.8%, 达到峰值。见表 2。

表 2 糖尿病年龄别、性别患病情况

年龄组	男			女			合计		
	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%
15~	29	1	3.4	33	0	0.0	62	1	1.6
25~	38	1	2.6	40	0	0.0	78	1	1.3
35~	46	2	4.3	54	0	0.0	100	2	2.0
45~	82	4	4.9	125	7	5.6	207	11	5.3
55~	96	16	16.7	92	14	15.2	188	30	16.0
65~	57	8	14.0	39	10	25.6	96	18	18.8
合计	348	32	9.2	383	31	8.1	731	63	8.6
									5.8*

注: * 为与北京市人口标化后数据

2.3 超重年龄别、性别患病情况

西城区 15 岁以上居民超重患病率为 41.6%, 与北京市人口标化后统计为 36.8%。以 45~65 岁年龄

段最高为 48.1%, 男性高于女性, $P<0.01$ ($P=0.0003$), 有显著性差异。西城区 15 岁以上居民平均体重指数男性为 25.6, 女性为 24.7。见表 3。

表 3 超重年龄别、性别患病情况

年龄组	男			女			合计		
	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%
18~	20	4	20.0	26	4	15.4	46	8	17.4
25~	39	14	35.9	39	11	28.2	78	25	32.1
35~	47	25	53.2	54	16	29.6	101	41	40.6
45~	86	45	52.3	125	57	45.6	211	102	48.3
55~	97	57	58.8	91	33	36.3	188	90	47.9
65~	57	26	45.6	38	11	28.9	95	37	38.9
合计	351	171	48.7	377	132	35.0	728	303	41.6
									36.8*

注: * 为与北京市人口标化后数据

2.4 肥胖年龄别、性别患病情况

后统计为 17.8%；15~25 岁男女肥胖患病率分别为：13.8%、8.2%，随年龄增长肥胖患病率逐渐上升。见表 4。

西城区 15 岁以上居民肥胖患病率为 19.9%，性别无显著性差异 ($P>0.01$)，与北京市人口标化

表 4 肥胖年龄别、性别患病情况

年龄组	男			女			合计		
	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%
18~	20	1	5.0	26	2	7.7	46	3	6.5
25~	39	13	33.3	39	3	7.7	78	16	20.5
35~	47	9	19.1	54	6	11.1	101	15	14.9
45~	86	15	17.4	125	26	20.8	211	41	19.3
55~	97	18	18.6	91	26	28.6	188	44	23.4
65~	57	15	26.3	38	10	26.3	95	25	26.3
合计	351	71	20.2	377	73	19.4	728	144	19.8
									17.8*

注：* 为与北京市人口标化后数据

2.5 血脂异常年龄别、性别患病情况

增长血脂异常患病率呈上升态势，性别无显著性差异 ($P>0.01$)。见表 5。

西城区 15 岁以上居民血脂异常患病率为 28.6%，与北京市人口标化后统计患病率为 21.7%。随年龄

表 5 血脂异常年龄别、性别患病情况

年龄组	男			女			合计		
	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%
15~	15	0	0.0	17	0	0.0	32	0	0.0
25~	28	4	14.3	21	0	0.0	49	4	8.2
35~	30	10	33.3	39	9	23.1	69	19	27.5
45~	57	20	35.1	94	28	29.8	151	48	31.8
55~	92	29	31.5	86	30	34.9	178	59	33.1
65~	48	15	31.3	33	15	45.5	81	30	37.0
合计	270	78	28.9	290	82	28.3	560	160	28.6
									21.7*

注：* 为与北京市人口标化后数据

2.6 中风年龄别、性别患病情况

中风发生，与年龄有关，随年龄的增长患病率逐渐上升。见表 6。

西城区 15 岁以上居民中风患病率 2.4%，性别无显著性差异 ($P>0.01$)；45 岁以上居民开始有

表 6 中风年龄别、性别患病情况

年龄组	男			女			合计		
	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%	调查人数	患病人数	患病率%
15~	48	0	0.0	60	0	0.0	108	0	0.0
25~	55	0	0.0	52	0	0.0	107	0	0.0
35~	58	0	0.0	60	0	0.0	118	0	0.0
45~	98	1	1.0	138	1	0.7	236	2	0.8
55~	106	7	6.6	100	3	3.0	206	10	4.9
65~	60	6	10.0	42	3	7.1	102	9	8.8
合计	425	14	3.3	452	7	1.5	877	21	2.4
									1.7*

注：* 为与北京市人口标化后数据

2.7 高血压、糖尿病知晓率、治疗率、控制率 16.5%。西城区 15 岁以上居民糖尿病知晓率为 87.3%，治疗率 87.3%，控制率为 36.5%。见表 7、表 8、表 9。

表 7 高血压、糖尿病知晓率

疾 病	男			女			合计		
	患病人数	知晓人数	知晓率%	患病人数	知晓人数	知晓率%	患病人数	知晓人数	知晓率%
高血压	139	74	53.2	91	59	64.8	230	133	57.8
糖尿病	32	25	78.1	31	30	96.8	63	55	87.3

表 8 高血压、糖尿病治疗率

疾 病	男			女			合计		
	患病人数	治疗人数	治疗率%	患病人数	治疗人数	治疗率%	患病人数	治疗人数	治疗率%
高血压	139	58	41.7	91	53	58.2	230	111	48.3
糖尿病	32	25	78.1	31	30	96.8	63	55	87.3

表 9 高血压、糖尿病控制率

疾 病	男			女			合计		
	患病人数	控制人数	控制率%	患病人数	控制人数	控制率%	患病人数	控制人数	控制率%
高血压	139	19	13.4	91	19	20.9	230	38	16.5
糖尿病	32	11	34.3	31	12	38.7	63	23	36.5

3 讨论

2000~2001 年中国高血压调查结果患病率、知晓率、治疗率、控制率分别为：27.2%、44.7%、28.2%、8.1%^[3]，西城区 15 岁以上居民高血压知晓率、治疗率、控制率均高于全国调查数据。

15 岁以上居民糖尿病患病率与北京市人口标化后为 5.8%，随着年龄的增长，糖尿病的患病率呈上升趋势，性别无显著性差异。

超重、肥胖、中老年人群患病率最高，但 15~25 岁年龄段超重、肥胖患病率也达到 16.4%、8.2%，中青年组患病人数呈逐渐上升趋势。15 岁以上居民平均人体质指数男性为 25.6，女性为 24.7。肥胖和超重是高血压和多种心血管病的最重要的危险因素，随着肥胖率的明显增加，同一时期与肥胖有关的其他心血管病危险因素也呈明显增加的趋势^[4]。血脂异常患病率随年龄增长呈上升趋势，中年人与老年人患病率相近。15 岁以上居民中风患病年龄集中在 45 岁以上人群，随年龄增长

逐渐上升。根据中国人群脑卒中发病率、死亡率的研究结果表明，中国人群脑卒中是目前中国人群主要的死亡原因^[5]。

上述结果表明，西城区居民高血压、糖尿病、血脂异常、中风等慢性非传染性疾病患病率均较高，并有继续增长的态势。超重和肥胖等慢性病危险因素已经成为严重影响北京市居民健康的重要因素。因此，结合西城区特点，研究和制定更加有效的卫生政策，加大工作力度，加强健康教育和健康促进工作，继续发挥社区卫生服务的优势，提高居民的健康意识，改变不良生活习惯，降低慢性非传染性疾病的发生，提高居民的生活质量，已成为当前重大公共卫生问题，也是疾病预防工作的重要工作内容。

参考文献

- [1] 中国肥胖问题工作组数据汇总分析协作组. 我国成人体重指数和腰围对相关疾病危险因素异常的预测价值-我

- 国成人适宜体质指数和腰围切点的研究[J]. 中华流行病学杂志, 2002, 23:5-10.
- [2] 中华人民共和国卫生部、高血压联盟. 高血压的定义与分类[J]. 中国高血压防治指南, 1999, 16.
- [3] Dongfeng, Gu, Kristi, Reynolds, Xigui .Wu. Prevalence , Awareness, Treatment, and Control of Hypertension in China [J]. *Hypertension*. 2002, 40:920-927.
- [4] 武阳丰, 周北凡, 陶寿淇, 等. 我国中年人群的超重率和肥胖率: 现状及发展趋势[J]. 中华流行病学杂志, 2002, 23:11-15.
- [5] 吴兆苏, 姚崇华, 赵冬, 等. 我国人群脑卒中发病率、死亡率的流行病学研究[J]. 中华流行病学杂志, 2003, 24: 236-239.

收稿日期: 2004-12-11