

●临床研究●

老年人冠心病与高血压,血脂,血糖,血尿酸关系分析

黄熙涯

上海市浦东新区梅园地段医院 200120

摘要 目的:探讨冠心病的发病与高血压,血脂,血糖,血尿酸的关系。方法:抽取 2003 年住院及门诊老年人(>60 岁)病例共 78 例,以心电图,活动平板试验,心动超声,同位素扫描,冠脉造影的检查结果分为冠心病组(50 例)和非冠心病组(28 例),即对照组。合并其他心血管病的病例不在本项研究的人选中。有服用降脂药物的患者,停药降脂药物两周后再检测血液的生化指标。两组均采用 OLYMPUS AU400 测定血液的生化指标。结果:冠心病组病人同时合并有高血压的发生率显著高于对照组($P < 0.05$),两组的低密度脂蛋白和血糖有显著差别($P < 0.01$ 和 $P < 0.05$)。胆固醇,甘油三脂,高密度脂蛋白,载脂蛋白 A,载脂蛋白 B 和血尿酸指标的差别无统计学意义($P > 0.05$)。结论:高血压作为冠心病的危险因素是老年人防治冠心病的重点内容,降低 LDL 或提升 HDL/LDL 比值以及防治胰岛素抵抗对防治老年人的冠心病有积极的意义。

关键词 老年 冠心病 高血压 血脂 血糖 血尿酸 危险因素

The Relationship between Coronary Heart Disease in the Aged and Hypertension, CHO, Blood Sugar and Vric Acid
HUANG xiya. Meiyuan Hospital of Pudong New District, Shanghai 200120

ABSTRACT Objective: To study the relationship between the state of hypertension, CHO, blood sugar, UA and the outbreak of CHD. **Methods:** 78 cases of geriatric inpatients and outpatients (over 60 years old) during the whole year of 2003 were sampled and divided into two groups based on the results from electrocardiogram, plate method, ultrasonic cardiogram, radioisotope scintiscanning, and coronary radiography. Group A is CHD group (50 cases), while group B is non-CHD group (28 cases). Patients taking any lipidieretic medicine were required to check the biochemical index of blood two weeks after stopping taking the medicine. The biochemical indices of blood in both groups were checked with OLYMPUS AU400. **Results:** Incidence of CHD combined with Hypertension in CHD group was higher than that in Non-CHD ($P < 0.05$). The levels of low density lipoprotein and blood sugar were also different between these two groups ($P < 0.05$). The levels of CHO, olein, high density lipoprotein, apo A, apo B, and the index of UA were of less difference ($P > 0.05$). **Conclusion:** Prevention and treatment of hypertension should be regarded as the key part against CHD in the aged. It is of positive significance to lower level of LDL or upgrade ratio of HDL/LDL, and prevent the insulin resistance in protection from CHD for the aged.

KEY WORDS The aged, CHD (coronary heart disease), Hypertension, Lipidemia, Blood Sugar, UA (Uric Acid); Dangerous Factors

在 21 世纪,冠状动脉性心脏病(冠心病)仍将是一项全球关注的公共卫生问题。随着我国生活方式的改变,人群血压,血脂水平以及血糖等均呈上升趋势,预示我国冠心病的发病率将可能逐渐上升^[1]。而冠心病更是老年人(>60 岁)的常见病,由于冠心病的发病不同程度地降低了老年人的生活质量,甚至因此致残,给个人,家庭和社会都带来了极大的负担。本文旨在探讨在老年人群中,冠心病的病人与非冠心病的病人,在血压,血脂,血糖及血尿酸的检查结果方面的差异,及其在冠心病中的意义。

1 临床资料与方法

1.1 研究对象 全部病例均选自 2003 年 1 月~2003 年 12 月本院内科门诊及住院患者,年龄 > 60

岁,经本院及外院心电图,活动平板试验,心动超声,同位素扫描,冠状动脉造影等诊断分为冠心病组和非冠心病组。冠心病同时合并有其他心脏病者不在入选中。两组的临床资料分别为:冠心病组:共 50 例,男 34 例,女 16 例,年龄(74.40 ± 7.20)岁,其中稳定性心绞痛 18 例,不稳定性心绞痛 22 例,陈旧性心肌梗死 10 例,均符合 1979 年 WHO 制定的 CHD 诊断标准。正常对照组:28 例,其中男 20 例,女 8 例,年龄(71.10 ± 6.06)岁。两组的年龄均数差别和性别比差别经统计学处理,差异无显著性($P > 0.05$)。两组合并的高血压,糖尿病,高脂血症,吸烟等危险因素也列为本项研究的统计分析。

1.2 全部病例的生化指标均采用 OLYMPUS AU400

测定。两组的血脂,血糖,血尿酸生化结果均排除了降脂降糖及利尿剂的影响。

1.3 统计分析:各组数据均以均数 $\pm$ 标准差表示,二个均数比较采用 t 检验。

2 结果

2.1 冠心病组和对照组在高血压这一危险因素上的百分比分别是 72%(36/50)和 46.43%(13/28),示

前者显著高于后者($P < 0.05$)。

2.2 冠心病组和对照组在血胆固醇,甘油三酯,高密度脂蛋白,载脂蛋白 A,载脂蛋白 B,血尿酸上的差别无统计学意义($P > 0.05$),低密度脂蛋白和血糖有显著性差别($P < 0.05$)。

2.3 两组病人的血脂,血糖,血尿酸的生化结果见表 1。

表 1 冠心病组和对照组的血脂,血糖,血尿酸的生化结果

组别	胆固醇 mmol/L	甘油三脂 mmol/L	高密度脂蛋白 mmol/L	低密度脂蛋白 mmol/L	载脂蛋白 A mmol/L	载脂蛋白 B mmol/L	血糖 mmol/L	尿酸 μ mol/L
冠心病	5.02 $\pm$ 1.15	1.60 $\pm$ 0.90	1.36 $\pm$ 0.25	3.26 $\pm$ 0.80	1.31 $\pm$ 0.33	1.02 $\pm$ 0.20	6.21 $\pm$ 2.44	311.6 $\pm$ 97.14
对照组	4.81 $\pm$ 0.90	1.54 $\pm$ 0.88	1.31 $\pm$ 0.19	2.76 $\pm$ 0.33	1.30 $\pm$ 0.30	1.01 $\pm$ 0.19	4.85 $\pm$ 1.12	316.4 $\pm$ 99.03
	$P > 0.05$	$P > 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.01$	$P > 0.05$	$P > 0.05$	$P < 0.05$	$P > 0.05$

3 讨论

心血管疾病是老年人的主要致残,致死病种。其中冠心病占很大比例,且呈逐年上升趋势。研究探讨冠心病的发病原因是老年医学重要课题之一。

本文的两组临床资料在年龄及男女比例上的差别无统计学意义。在分组上,以心电图,活动平板试验,心超,冠脉造影区分为冠心病组和对照组。从本文两组合并的主要危险因素来看,冠心病组患有高血压显著高于对照组($P < 0.05$)。显然,这一结果与公认的“高血压是冠心病的独立危险因素”的结论相一致^[2]。因为过高的血压可导致心血管内皮损伤,促进脂质向血管壁沉积,是形成冠状动脉粥样硬化、发生冠心病的重要病理基础^[3]。加强在社区人群中对高血压的健康教育,加强对高血压的一、二级预防,是有效防治老年人发生冠心病的重要途径之一。

引起冠心病的危险因素很多,除了高血压这一主要危险因素外,血脂水平的高低也是促进冠状动脉粥样硬化的主要因素之一。有关血脂与冠心病发病之间的联系,许多研究的结论不同,这可能与被研究群体的遗传素质不同,所研究群体所处的地域不同,研究的样本生活习惯和运动习惯不同,各种危险因素对个体影响所占比例的不同有关。本文的研究表明:胆固醇,甘油三脂,载脂蛋白 B 和血尿酸等指

标,冠心病组与对照组间的差异无显著性($P > 0.05$),至少它们不是发生冠心病的独立危险因素。高密度脂蛋白在两组间并无显著性差异($P > 0.05$),但低密度脂蛋白却在两组间有高度显著性差异($P < 0.01$)。正如我们所知,后者是被公认属于致动脉粥样硬化的脂蛋白。本文中冠心病组的血糖要显著高于对照组的血糖($P < 0.05$),从而也反映出胰岛素抵抗也是冠心病的重要危险因素之一。因此,老年人低钠,低脂,运动和减轻体重不失为经济而行之有效的预防冠心病的措施。

综上所述,高血压作为冠心病的独立危险因素是老年人防治冠心病的重点内容。降低 LDL 或提升 HDL/LDL 比值以及防治胰岛素抵抗对防治老年人的冠心病也有积极意义。同时,也不能忽视良好的生活方式,卫生习惯和适当的运动对老年健康的基础作用。

参 考 文 献

- 1 张海澄,等.冠心病流行病学与一级预防.中国实用内科杂志,2002,22(8):449.
- 2 陈灏珠,主编.实用内科学.北京:人民卫生出版社,2001.1359.
- 3 都本洁,主编.实用心血管病学.北京:科学出版社,2000.632.

收稿日期 2004-05-17

(编辑 太行)

《医学理论与实践》 欢迎投稿 欢迎订阅

《医学理论与实践》是囊括医、药、护、管、卫于一体的大型综合性期刊,内容丰富,包括专家论坛、综述与讲座、临床研究、临床实践、护理、卫生管理、临床药学等,适合各类医院医护人员、医科院校广大师生、科研人员和管理人员阅读。

本刊为大 16K,每期 128 页,封页彩印。刊号 ISSN1001-7585/CN13-1122/R。邮发代号:18-104,月刊,2004 年定价 6.00 元/期,72 元/年。欢迎赐稿,并欢迎读者

在当地邮局订阅,也可直接发函到编辑部邮购。

地址:河北省石家庄市和平西路第 46 号信箱

邮编:050051

电话(传真):0311-7050687(编辑部)

7088575(广告部)

E-mail:yxlls1@heinfo.net (为了避免病毒传播,请用纯文本格式文件)