

533 名公安干警高血压、高血脂分析

李毓芹¹ 徐旭军²

中图分类号: R544.1; R589.2 文献标识码: B 文章编号: 1007-0931 (2004) 08-0031-01

为了解公安干警高血压、高血脂、脂肪肝状况, 探讨其相关影响因素和预防对策, 我们对 533 名公安干警的体检资料进行了高血压、高血脂、脂肪肝分析, 结果报告如下。

对象与方法

1 对象 2002 年温岭市在职在岗及离退休的所有公务员编制的干警。

2 方法 体检由温岭市第一人民医院体检中心统一进行。

结 果

1 一般情况 共体检 533 人, 其中男 479 人, 女 54 人, 男性中共查出患各种疾病 158 人, 患病率 33%, 亚健康 210 人, 占 44%; 女性查出患各种疾病 3 人, 患病率为 5.5%, 亚健康 3 人, 占 5.5%。男女健康状况有显著差异 ($\chi^2 = 100.14$, $P < 0.01$)。

2 高血压 533 人中血压高于正常值的 70 人, 占 13.1%, 其中患高血压的 47 人, 患病率为 8.8%。男性患病率为 9.0% (43/479), 女性为 7.4% (4/54)。性别间无显著差异 ($\chi^2 = 1.20$, $P > 0.05$)。

3 高血脂 533 人中血脂高于正常值的 102 人, 占 19.1%, 其中男性高血脂占 2.1%, 女性高血脂的占 5.6% (3/54), 男女间差异有非常显著性 ($\chi^2 = 7.2$, $P < 0.01$); 但年龄与高血脂无显著相关 ($r = 0.7952$, $P > 0.05$), 见表 1。

表 1 不同性别、年龄公安干警高血脂状况

年龄	男			女			合计		
	调查数	高血脂 (%)		调查数	高血脂 (%)		调查数	高血脂 (%)	
20~	148	16	10.8	16	0	0.0	164	16	9.8
30~	168	42	25.0	22	1	4.6	190	43	22.6
40~	75	21	8.0	12	0	0.0	87	21	24.1
50~	41	9	28.0	0	0	0.0	41	9	22.0
60~	47	11	23.4	4	2	50.0	51	13	25.5
合计	479	99	20.7	54	3	5.6	533	102	19.1

4 脂肪肝: 533 人中查出脂肪肝 77 例, 患病率为 14.5%; 其中男性为 15.5% (74/479), 女性为 5.6% (3/54), 性别间差异有显著性 ($\chi^2 = 3.84$, $P < 0.05$), 各年龄组脂肪肝患病率有显著差异 ($\chi^2 = 30.59$, $P < 0.01$), 以 30 岁~、40 岁~两个年龄组最高, 分别为 19.5%、27.6%, 见表 2。

表 2 不同性别、年龄公安干警脂肪肝患病率

年龄	男			女			合计		
	调查数	脂肪肝 (%)		调查数	脂肪肝 (%)		调查数	脂肪肝 (%)	
20~	148	12	8.1	16	0	0.0	164	12	7.3
30~	168	35	20.8	22	2	9.1	190	37	19.5
40~	75	23	30.7	12	1	8.3	87	24	27.6
50~	41	1	2.4	0	0	0.0	41	1	2.4
60~	47	3	7.0	4	0	0.0	51	3	5.9
合计	479	74	15.5	54	3	5.6	533	77	14.5

讨 论

高血压、高血脂是我国心血管病最重要的危险因素。高血压、高血脂的发生有年轻化趋势, 男性发生率高于女性, 本文调查对象为公安干警, 从调查结果看公安干警的健康状况令人担忧, 总患病率高达 33%, 亚健康人群达 44%, 必须引起有关方面的重视, 从饮食、个人卫生习惯和工作的安排上加强对公安干警健康保护措施, 促进身体健康。

调查结果显示脂肪肝的患病率高达 14.45%, 且青壮年为最高, 要引起特别重视。脂肪肝与饮酒有密切关系, 本次调查对象中饮酒者占 65.55%, 应采取积极的措施严格控制饮酒。

总之, 为预防控制高血压、高血脂和脂肪肝, 应加强健康教育和综合控制措施, 加强合理饮食、控制饮酒、劝阻吸烟, 加强体育锻炼, 合理安排工作与休息保护好公安干警的身体健康。

(收稿日期: 2003-11-17)

作者单位: 1. 温岭市第一人民医院, 浙江 温岭 317500; 2. 浙江大学医院